

Milton Erickson merupakan salah satu pakar dalam Hypnotherapy dan Psikologi, dengan pendekatannya klien lebih mudah tercerahkan dan menemukan kesadaran serta solusi dari masalah yang membelenggu hidup

# Ericksonian Hypnosis

Additional Program

Rev 1.0

## Keunikan Pribadi, Sumberdaya Therapy

**Dalam Teknik Ericksonian, Semua Orang Bisa Dihipnotis dengan memanfaatkan Keunikan Pribadi Mereka**

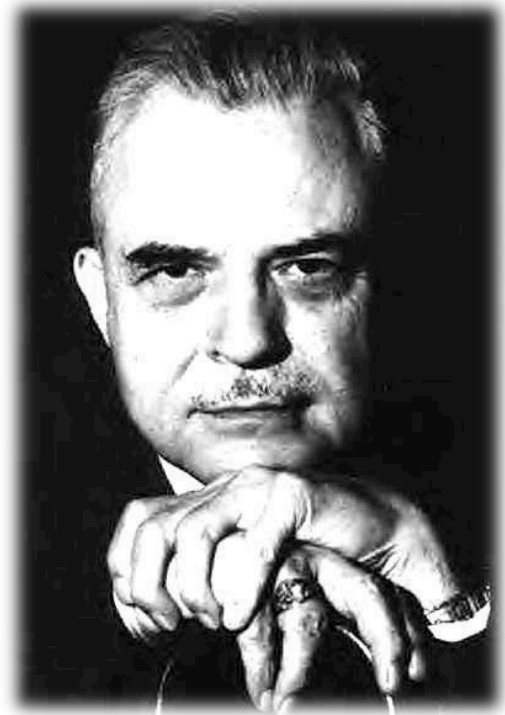
*Apakah anda sering "GAGAL" dalam melakukan teknik hipnotis konvensional yang sudah anda pelajari ? Atau anda menginginkan teknik Hipnotis yang memiliki tingkat keberhasilan sangat tinggi ?*

### INI RAHASIANYA

Sebenarnya ada beragam cara agar subjek hipnotis memasuki kondisi trance (keadaan terhipnotis) termasuk kondisi alamiah yang biasa disebut dalam istilah natural hypnotic state. Umumnya kondisi ini terjadi tidak sengaja seperti kondisi melamun, fokus menonton tv, mengantuk, ketakutan, berzikir, dsb.

Faktanya, rutinitas yang seringkali dilakukan juga merupakan natural hypnotic state dan itu bisa dimanfaatkan. Karenanya dalam Ericksonian Hypnosis, Hypnotherapist bukanlah sebagai orang yang melakukan induksi secara sengaja untuk membuat subjek terhipnotis. Melainkan memunculkan (Elisitasi) fenomena Trance yang pernah dialami subjek tersebut.

Ericksonian Hypnosis menggunakan pendekatan yang lebih cooperative, menggunakan cara-cara yang memanfaatkan keunikan klien, dan menggunakan sumber yang dimiliki klien dalam proses membantu klien untuk mencapai tujuannya



### Milton H. Erickson

adalah seorang jenius yang mampu membuat Hypnosis mudah dipelajari oleh siapapun baik orang awam maupun akademisi. Di tangan Erickson, Hypnosis diperkenalkan dengan alamiah, mudah, elegan dan indah

## Apa Yang anda Pelajari

### **Therapist – Client Approach**

Memahami beragam tipe pendekatan antara seorang terapis dan klien membuat anda bisa mengenali secara mendasar filosofi Erickson dalam menyikapi setiap kliennya.

### **Indirect Suggestion**

Pola bahasa sugesti (Hypnotic Suggestion) dalam Ericksonian Hypnotherapy bersifat indirect atau tidak langsung tertuju pada perintah, melainkan mempersilakan subject untuk memilih sehingga tidak ada kesan otoritas atau dominasi sang terapis.

Kekuatan dari Indirect Suggestion ini adalah sulit untuk ditolak dan cenderung disetujui. Penerapan teknik ini seringkali dari perumpamaan atau cerita yang hampir mirip dengan pengalaman subjek, sehingga tersamarkan perintah atau sugesti yang disampaikan sang terapis.

### **Trance Phenomenon**

Dalam Ericksonian Hypnosis, Trance merupakan Golden Moment yang amat disayangkan bila dilewati begitu saja. Karenanya kita perlu mengenali trance dari cirinya sehingga kita bisa memanfaatkan

Ericksonian Hypnotherapy berkembang di Indonesia, sejak *Neuro Linguistic Programming* (NLP)

berkembang. Dalam NLP dikenal **Milton Model**, satu pola linguistik yang mempunyai efek hipnotik.



Tentu saja Ericksonian Hypnosis lebih dari sekedar Milton Model. Di dalamnya ada Filosofi, Struktur, Pendekatan, Proses dan Terapi

Dalam Ericksonian teknik akan muncul dengan sendirinya, bila seorang psikoterapis ada kedekatan hubungan dalam tataran kesadaran yang luas (unconscious) dengan kliennya serta mengetahui niat dan tujuan kliennya datang ke bilik terapi.



## Ikatan Praktisi Hipnosis & Hipnoterapi Indonesia

Multitalent Learning Center bekerja sama dengan IPHI dalam menyediakan program Pelatihan Hipnosis dan Hipnoterapi yang memudahkan masyarakat untuk mempelajari teknik hipnosis serta hipnoterapi di mana pun dan kapan pun dengan standard materi yang teruji. Untuk informasi program Kursus yang diadakan secara rutin silakan klik

[www.KursusHipnotis.Com](http://www.KursusHipnotis.Com)

## Investasi Program Privat

Program privat sangat fleksible baik materi, tempat maupun waktu penyelenggaraan program. Untuk mengikuti Kelas Privat minimal adalah 2 Orang peserta dan Maksimal adalah 6 Orang Peserta.

Durasi Pelatihan Ericksonian Hypnosis ini adalah 2 Hari

### Catatan :

*Tempat disediakan oleh Pengundang. Luar JABODETABEK, dikenai tambahan transport dan Akomodasi*

### Paket Kit :

- Modul Ericksonian Hypnosis
- HLP Ebook Pack
- Sertifikat Dari Multitalent Learning Center.

### Bonus :

- Online Coaching 1 Bulan
- DVD : Video, Ebook , Audio
- Voucher Discount 20% untuk Pelatihan dari Multitalent Learning Center. Lihat di [www.jadwaltraining.net](http://www.jadwaltraining.net)

### Investasi :

6.5 jt / Orang. Min 2 orang  
Luar Jabodetabek ditambah Transportasi dan Akomodasi.

Hubungi Kami Untuk Info Program  
085-212-995-990 | 08777-4545-009  
[pusathipnotis@gmail.com](mailto:pusathipnotis@gmail.com)

fenomena trance lebih maksimal

### Trance Elicitation

Dalam Ericksonian, fenomena trance dapat dimunculkan dari seseorang berdasarkan pengalaman yang pernah dilaluinya. Karenanya tidak disebut sebagai induksi, melainkan elisitasi (Mengeluarkan / memunculkan)

### 8 Induksi Populer dalam Ericksonian

Breathing, Drumming, Natural, Progressive Relaxation, My Friend John, Three Point Focus, Handshake, Magic Ball

### Explorasi Metaphor

Memanfaatkan cerita, quote seseorang terkenal, nilai – nilai, perumpamaan dan lainnya untuk menyampaikan sebuah sugesti secara tidak langsung, sehingga berdampak pada perubahan dari pemahaman sebelumnya yang sangat diyakini oleh klien anda

### Pattern Intervention

Anda diajak bereksplorasi dalam memahami pola – pola yang seringkali dimunculkan klien anda lalu memanfaatkannya menjadi sebuah teknik terapi yang tentunya membawa pengalaman sangat individual dalam sesi terapi.

### Splitting & Linking

Anda akan diajarkan sebuah teknik “memecah” atau “membagi” konsep utuh dari pemahaman klien agar mengurangi sisi penolakan lalu menyambungkan antara sebuah pengalaman atau kejadian dengan kejadian lainnya untuk sebuah terapi yang jitu.

### Memetics

Sangat menyenangkan mengenali tombol – tombol klien anda sehingga anda mengenali betul sisi emosional klien anda dan dapat dengan mudahnya anda picu sehingga klien tergerak dengan motivasi internal mereka untuk sebuah perubahan. Dalam memetics ini pun anda bisa memanfaatkan seni mitologi dan lainnya yang menjadi dasar keyakinan seseorang untuk mencapai tujuan terapi anda.

## Catatan

- Ericksonian Hypnosis merupakan program tambahan untuk anda. Artinya wawasan dasar mengenai Hypnosis dan Psikologi sudah anda miliki sebelumnya agar anda dapat memahami dengan cepat.
- Tidak diperkenankan untuk merekam secara visual maupun audio selama sesi pelatihan berlangsung
- Program privat yang diselenggarakan membutuhkan perlengkapan yang sudah dipersiapkan oleh pengundang sebelumnya seperti, Flipchart / Whiteboard, LCD / Projector, dan Speaker Active. Mohon diinfokan kepada kami bila terjadi kendala dalam menyiapkan perlengkapan ini.



Jika ada pertanyaan atau butuh informasi, silakan hubungi kami

**Multitalent Learning Center**

Tangerang : Jl. Ceger Raya No 3 Jurang Mangu Barat, Tangsel 15223

Bogor : Jl. Jend. A. Yani Gg Karet 1 no 19 Bogor, Jawa Barat. 16161

085-212-995-990 | 087774545009 | 021-71260787 | [pusathipnotis@gmail.com](mailto:pusathipnotis@gmail.com)

[www.PintarHipnotis.com](http://www.PintarHipnotis.com) | [www.JadwalTraining.net](http://www.JadwalTraining.net)